

NEUROTHERAPIE CENTRUM HILVERSUM

NCH-nieuws versie 2:
juni 2021
www.neurotherapie.nl
verschijnt 6x per jaar

Het laatste nieuws over neurofeedback en het NCH



NCH nieuws

Het laatste nieuws over o.a.:

- Neurofeedback
- EEG's
- Gezondheid
- Het Neurotherapie Centrum Hilversum

Belangrijk: u kunt zich natuurlijk uitschrijven zie onder aan de pagina

Neurofeedback en wetenschap

In de (populaire) media komt neurofeedback soms negatief in het nieuws. Een belangrijk punt van kritiek zou het ontbreken van wetenschappelijk bewijs zijn. Uit een zoektocht in wetenschappelijke databases, zoals pubmed of google scholar, blijkt dat er alleen al in de eerste 5 maanden van 2021, 123 artikelen over neurofeedback verschenen zijn! Sommige daarvan zijn case studies, andere juist grote overzichtsartikelen. Zoveel artikelen voor een onbewezen therapie is toch wel erg eigenaardig!!! Hieronder worden er een paar aangehaald.



Neurofeedback en Virtual Reality bij Chronische pijn

Een relatief nieuwe ontwikkeling in 'therapie'-land is het werken met Virtual Reality (VR). In een case-studie (dus een onderzoek met maar 1 persoon) is gekeken naar de invloed van neurofeedback op chronische pijn. De neurofeedbacktrainingen bestonden uit het spelen van een VR-spel. In totaal zijn er 20 trainingen geweest in 10 weken. Al tijdens de trainingen rapporteerde de client minder pijn maar vooral opvallend is dat 1 jaar na de trainingen de pijn nog altijd een stuk lager is dan in het begin (zie de grafiek hieronder).

De hele studie is [hier](#) te lezen.

Orakpo et. al. 2021. Frontiers in Psychiatry

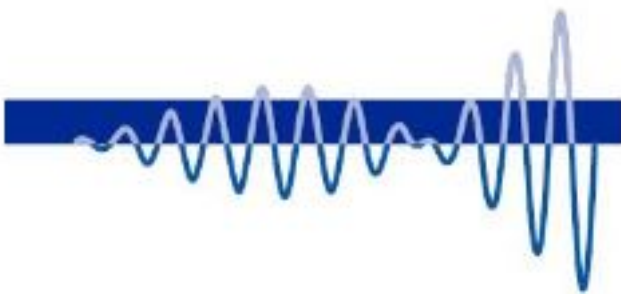


Neurofeedback en Depressie



Zeer recent is er een meta-analyse uitgevoerd op de werking van neurofeedback bij depressie. Bij een meta-analyse worden alle studies die aan bepaalde kwaliteitseisen moeten voldoen op 1 hoop gegooid waardoor er een duidelijker beeld van de effectiviteit van de therapie ontstaat. Deze studie bekeek het effect van EEG-neurofeedback en MRI-neurofeedback bij 480 patiënten. De onderzoekers concludeerden dat de kwaliteit van het onderzoek de laatste jaren sterk verbeterd is, het nog steeds beter kan en dat neurofeedback beter scoort dan de controlegroep.

L. Trambaiolli et. al. 2021: *Neurosci Biobehav Rev.*



Neurotherapie Centrum Hilversum
 Vaartweg 180 - 1 hoog
 1217 SZ Hilversum
 035-6286895
www.neurotherapie.nl
info@neurotherapie.nl



Website



LinkedIn



Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuws@neurotherapie.nl toe aan uw adresboek.



