

Het laatste nieuws over neurofeedback en het NCH



NCH nieuws

In dit nummer de volgende onderwerpen.

- Wat is er aan onderzoek bijgekomen sinds september 2021
- Twee theoretische studies
 - het trainen van 1 hersencel
 - synchroniseren van 2 breinen
- literatuur: populair wetenschappelijk

Belangrijk: u kunt zich natuurlijk uitschrijven
zie onder aan de pagina

Recent onderzoek sinds september

De afgelopen paar maanden zijn er weer behoorlijk wat nieuwe studies over neurofeedback verschenen. Een snelle inventarisatie levert 60 hits op. Zo is er een studie over alcohol verslaving, de ziekte van Parkinson, slaapstoornissen maar ook meer technisch over het verwijderen van storingen uit een EEG-meting.

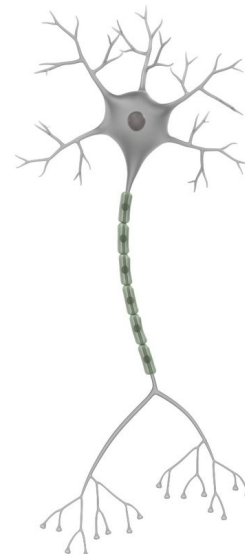
Niet al deze studies zijn van direct praktisch nut maar wel leuk of theoretisch interessant. In deze nieuwsbrief worden 2 bijzondere studies besproken.

Neurofeedback op één hersencel

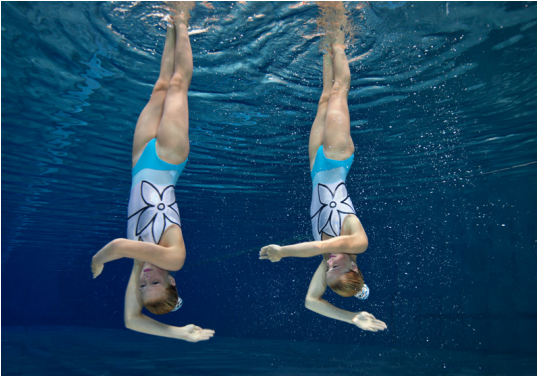
Een theoretisch zeer interessant onderzoek is uitgevoerd bij 11 epilepsie patiënten. Soms wordt bij mensen met epilepsie een operatie uitgevoerd om de bron van de aanvallen te verwijderen. Tijdens deze operaties moeten patiënten bij kennis komen omdat de chirurgen absoluut niet in de spraak/taalcentra willen snijden. Tijdens deze operatie werd een sensor geplaatst op precies 1 hersencel! Mensen blijken in staat deze ene hersencel te trainen (dus neurofeedback) terwijl de hersencellen er direct omheen niet anders zijn gaan werken.

Misschien ten overvloede: wij werken niet op deze manier.

Patel, et al., 2021. Brain



Twee breinen laten synchroniseren



Een tweede leuke studie is die van Muller et al. Deze onderzoekers probeerden de hersenen van 2 mensen met elkaar te laten synchroniseren. De mensen kenden elkaar niet en konden elkaar tijdens het experiment ook niet zien. Ze moesten een neurofeedback-taak uitvoeren die alleen goed ging als hun breinen op elkaar waren afgestemd. Dit is geen gemakkelijk onderzoek, de onderzoekers moeten namelijk onderscheid maken tussen de verwerking van de informatie in het brein (voor beide proefpersonen gelijk) en de **extra** activiteit in beide breinen van het al dan niet synchroniseren tussen de twee breinen. Blijkbaar lukte dit: de taak werd beter uitgevoerd als de 2 breinen van de proefpersonen synchroon functioneerden.

Muller et al. 2021. Annals of the new york academy of sciences.

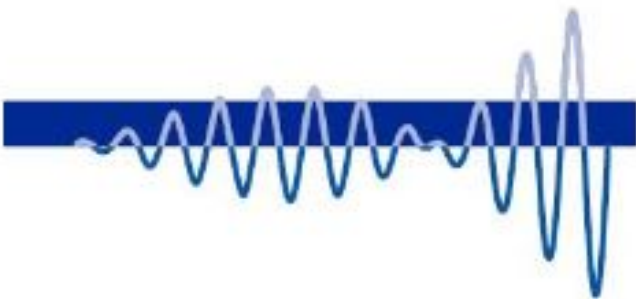
Literatuur:

In de vorige nieuwsbrief is het boek "Het nieuwe ademen" van James Nestor besproken. Dit boek is inmiddels op de shortlist van de: **'Royal Society Science Book Prize'** terecht gekomen. Een bespreking van de 6 boeken op de shortlist vindt u [hier](#).

Op de website van de Royal Society is een excel bestand te vinden waar, vanaf 1988, alle boeken die op de shortlist hebben gestaan vermeld worden. Daar staan zeer veel leuke boeken tussen bijvoorbeeld over de intelligentie van inktvissen, een 'biografie' van het Gen, boeken over quantummechanica, Stephan Hawkings boek 'a brief history of time' enz.

Daar even kijken en de verlanglijst voor Sint of Kerst is weer snel gevuld!

Shortlist 2021



Neurotherapie Centrum Hilversum

Vaartweg 180 - 1 hoog

1217 SZ Hilversum

035-6286895

www.neurotherapie.nl

info@neurotherapie.nl

